

# Une jeunesse très exposée à l'anxiété dès l'école

**Jubilé** Le Service psychologique pour enfants et adolescents de la région fête ses 50 ans. Il reste préoccupé par la santé mentale des jeunes, notamment en matière de harcèlement.

Alexandre Wälti

Une famille en détresse, des jeunes en décrochage scolaire ou encore des écoliers subissant du harcèlement: le Service psychologique pour enfants et adolescents de Bienne et du Jura bernois (SPE) propose, depuis 50 ans, un soutien lors de situations éducatives difficiles. Jeudi soir, le service régional a fêté son jubilé, à la salle Farel de Bienne. L'occasion d'en savoir davantage sur l'histoire de la structure, mais surtout de mieux saisir les préoccupations actuelles en matière de santé mentale des jeunes.

«Au début des années 70, Marie-Louis Stähelin a été engagée par la Ville de Bienne pour soutenir les écoles de la région et apporter un regard extérieur», explique Emmanuel Schwab, chef du Service psychologique pour enfants et adolescents. «L'offre existe toutefois depuis 103 ans au niveau cantonal. Nous avons une longue expérience, notamment dans le rapport de confiance avec les écoles du territoire bernois.»

A l'époque, l'objectif de la Biennoise est d'engager le dialogue avec les parents des enfants scolarisés. «Il y avait une volonté de prendre en compte leurs idées respectives afin d'améliorer le cadre de sécurité des enfants dans les établissements scolaires», complète Emmanuel Schwab. Pour convaincre les responsables scolaires du Jura bernois, Marie-Louis Stähelin parcourt ce territoire afin de construire progressivement un réseau pérenne. En 1972, l'initiative se cantonalise.

## Des cas en hausse

Ayant aujourd'hui des antennes à Bienne, Saint-Imier, Tavannes et Moutier; les missions du SPE vont des questions de scolarisation aux problèmes émotionnels des élèves. «Dans les limites de nos disponibilités, nous



Les jeunes issus de la migration sont particulièrement exposés à des traumatismes psychologiques importants.

Pexels

**”** Avec les réseaux sociaux, les jeunes sont atteignables dans leur intimité.

**Emmanuel Schwab**

Chef du Service psychologique pour enfants et adolescents

offrons un parcours thérapeutique complet pour les parents et les enfants en cas de difficultés psychologiques, notamment avec des consultations.»

Ce soutien devient encore plus important depuis le coronavirus. «Actuellement, nos inquiétudes augmentent en matière d'anxiété chez les jeunes. En parallèle, les phobies scolaires se sont multipliées», précise Emmanuel Schwab. Il souligne encore que cette situation «augmente le risque de décrochage scolaire».

Actif dans la réinsertion professionnelle d'adultes et d'adolescents, Markus Gerber, le directeur de la Fondation Battemberg, partage le constat: «Au sein de notre établissement, nous comptons, par an, environ 300 jeunes, entre 16 et 25 ans, souffrant de difficultés psychologiques sur un total de 1100 bénéficiaires. A cela s'ajoute de nombreux adultes. Cette tendance connaît une hausse continue depuis dix ans.»

Particulièrement exposés, les jeunes avec un parcours

migratoire méritent une attention particulière. De surcroît, en 2022, pour la catégorie d'âge de 18 à 24 ans, l'Office fédéral de la statistique a calculé que la proportion des jeunes hors du système de formation s'élève à 15,4% pour les étrangers, contrairement à 4,3% pour les Suisses.

## Situation tendue

Emmanuel Schwab affine le constat: «Il y a généralement des traumatismes majeurs dans les familles avec une trajectoire migratoire. Souvent, tout explose lorsqu'elles arrivent dans un lieu sûr et stable. C'est alors d'autant plus urgent d'entrer en communication avec les parents et leur progéniture. Si les jeunes ne sont pas rapidement pris en charge, ils risquent des mouvements de repli et un retard de développement.» Egalement un sujet de préoccupa-

tions, le harcèlement à l'école reste d'actualité. «Auparavant, les enfants ou adolescents harcelés pouvaient s'adresser plus facilement à leurs parents ou au corps enseignant. Avec les réseaux sociaux, les jeunes sont atteignables dans leur intimité. Ils peuvent avoir honte d'expliquer la situation à un adulte.»

Plus largement, les affections psychologiques doivent être prises davantage au sérieux. «Un bras cassé peut être soigné. Au niveau psychologique, les conséquences sont plus profondes et la guérison plus compliquée. La hausse de ce type de maladie est extrêmement inquiétante. En tant que société, nous devons la considérer comme préoccupante. L'économie pourrait aussi en pâtir, surtout dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre qualifiée», conclut Markus Gerber.

## EN BREF

**L'A6 sur une seule voie durant plusieurs nuits**

**Brügg** En juin, l'A6 à Brügg ne pourra être empruntée que sur une seule voie pendant plusieurs nuits. A la jonction de Brügg, la Mittelstrasse traverse l'A6 sur un pont. Selon un récent communiqué, les extrémités de ce pont sont équipées de joints de chaussée qui doivent compenser les déformations dues aux variations de température et à la charge du trafic. Ces passages doivent maintenant être rénovés. Durant les travaux qui sont effectués entre 20h et 5h, la circulation se fera sur une seule voie. Les travaux débuteront dans la nuit du 4 au 5 juin et devraient durer jusqu'au 23 juin. *c-mpr*

**Tunnel de Gléresse fermé**

**Trafic** Le tunnel de Gléresse sera entièrement fermé à la circulation durant les nuits du 6 au 8 juin, de 22h à 5h. Les automobilistes devront suivre la route cantonale et transiter par le village de Gléresse. Cette fermeture permettra de réaliser des travaux de nettoyage et de curage des parois dans le tunnel. *c-mpr*

**Trafic perturbé à la rue Lienhard**

**Bienne** Du mercredi 7 juin à 8h jusqu'au vendredi 9 juin 6h, le tronçon allant de la route de Soleure à la rue du Coteau sera fermé à la circulation en raison de la pose d'un revêtement antibruit. En cas d'intempéries, les travaux seront reportés de jour en jour. *c-mpr*

**Vide-greniers ce samedi**

**Plagne** La population de Plagne et des environs est invitée à venir vendre ou acheter divers objets ce samedi 3 juin lors du vide-greniers qui se tiendra de 9h à 15h à la halle des fêtes de Plagne. Infos au 079 673 29 29 ou sur vide-grenierplagne@bluewin.ch. *c-mpr*

## Une exposition pour la consommation durable

**Bienne** L'exposition «CLEVER – consommer durable» sera à découvrir du 1er juin au 6 juillet dans les locaux de la filiale Revendo à la rue du Canal 28.

Face à ses objectifs climatiques ambitieux, la Ville de Bienne entend atteindre la neutralité climatique sur l'ensemble de son territoire à l'horizon 2050. Pour ce faire, elle doit non seulement faire baisser les émissions directes de gaz à effet de serre mais également réduire les émissions indirectes découlant de la consommation de la population biennoise.

L'exposition «CLEVER – consommer durable» a pour objectif d'attirer l'attention de

la population et des écoles sur les effets de leur propre consommation sur l'environnement et la société.

Qu'est-ce qui est le plus durable: une tomate bio en provenance d'Italie ou une tomate produite localement sous serre? L'exposition «CLEVER – consommer durable» explore ces questions de fond en comble. Elle propose des exemples concrets pour illustrer comment faire ses achats de manière durable. La Ville a

réussi à faire venir à Bienne pour un mois environ l'exposition CLEVER de la fondation Biovision, qui posera ses valises dans les locaux de la filiale Revendo à la rue du Canal 28, du 1er juin au 6 juillet.

Trente-sept classes biennoises, de la 6H à la 11H, se sont inscrites pour des visites en français et en allemand.

Le public est invité à découvrir l'exposition du lundi au vendredi, de 16h à 18h30. L'entrée est libre. *c-mpr*

## Nouvelle opposition pour Wileroltigen?

**Gens du voyage** La phase de réalisation approche pour l'aire de transit de Wileroltigen. Sa mise en service est prévue pour la saison 2025.

Une aire de transit définitive pour les gens du voyage étrangers doit être aménagée le long de l'autoroute A1 à Wileroltigen, informe le Canton de Berne dans un communiqué publié jeudi. Cette aire permettra un séjour en toute légalité des gens du voyage et une réduction du nombre d'installations dans des lieux non autorisés.

En 2020, les électrices et les électeurs du Canton avaient approuvé le crédit requis de 3,3 millions de francs.

La réalisation de l'aire de transit se fonde sur les dispositions d'un plan de quartier cantonal. La question se pose désormais de savoir si la mise à l'enquête publique n'est qu'un acte purement administratif ou si les opposants se mobiliseront à nouveau.

La participation publique au plan de quartier cantonal a eu lieu en hiver 2021/2022. Sur la base de cette consultation, le projet a été adapté. Désormais, le séjour des gens du voyage

n'est plus limité à un mois, mais est possible sans interruption pendant la saison des voyages (de mars à octobre).

De plus, pour la demande du permis de construire, le raccordement aux réseaux d'alimentation en eau ainsi que d'élimination des eaux usées a été optimisé et l'aire de transit a été complétée par une aire de jeux ainsi qu'une zone commune. La mise en service de l'aire de transit est prévue pour la saison 2025. *c-mpr*